



FREY @ HOME

Zubereitung Eierknöpfe

In der Mikrowelle

1. 2 Liter Wasser in einem Topf aufkochen.
2. Die Eierknöpfe im Vakuumbbeutel in den Topf legen.
3. Das Wasser einmal kurz aufkochen lassen und bei niedriger Hitze etwa 10-15 Minuten ziehen lassen.

In der Mikrowelle

1. Die Eierknöpfe mit etwas Wasser in eine Schüssel geben und mit Frischhaltefolie abdecken.
2. Die Eierknöpfe in der Mikrowelle erwärmen.

Guten Appetit!